**БЕЗОПАСНОСТЬ НА ДОРОГАХ.**

Лучший способ сохранить свою жизнь на дорогах - соблюдать **Правила дорожного движения!**

**Правило 1** . Переходить улицу можно только по пешеходным переходам. Они обозначаются специальным знаком "Пешеходный переход".

**Правило 2** . Если нет подземного перехода, ты должен пользоваться переходом со светофором.

**Правило 3** . Нельзя переходить улицу на красный свет, даже если нет машин.

**Правило 4** . Переходя улицу, всегда надо смотреть: сначала - налево, а дойдя до середины дороги - направо.

**Правило 5** . Безопаснее всего переходить улицу с группой пешеходов.

**Правило 6** . Ни в коем случае нельзя выбегать на дорогу. Перед дорогой надо остановиться.

**Правило 7** . Нельзя играть на проезжей части дороги и на тротуаре.

**Правило 8** . Если твои родители забыли, с какой стороны нужно обходить автобус, троллейбус и трамвай, можешь им напомнить, что:

автобус, троллейбус, трамвай опасно обходить как спереди, так и сзади. Надо дойти до ближайшего пешеходного перехода и по нему перейти улицу.

**Правило 9** . Вне населённых пунктов детям разрешается идти только со взрослыми по краю (обочине) навстречу машинам.

Участие ребенка в дорожно-транспортных происшествиях может быть обусловлено **многими причинами**, такими как:

- расстройства, вызывающие заторможенное или расторможенное состояние ребенка;

- снижение обзора во время непогоды из-за зонта, поднятого воротника, капюшона;

- плохое состояние дорожного покрытия;

- эмоциональное состояние;

- отвлечение внимания от транспортных средств, представляющих опасность;

- более узкий угол зрения, чем у взрослого человека  (у шестилетнего ребёнка он в 10 раз меньше, чем у взрослого, и составляет в горизонтальной плоскости всего 200-220 , а в вертикальной – 120-150; рост угла зрения продолжается до 20 лет);

- время реакции ребёнка (время от начала обнаружения опасности до начала действия значительно медленнее, чем у взрослого человека, у которого  оно составляет 0,6 – 0,8с., а у  дошкольника -1,3- 1,5с.);

- чем опаснее ситуация, тем медленнее и неправильно принимает ребёнок решение, он теряется;

 - клетки коры головного мозга легко истощаются, быстро наступает состояние утомления и рассеянности;

- отсутствие контроля взрослых (появление малыша одного на дороге должно привлечь внимание всех участников дорожного движения и восприниматься ими как чрезвычайное происшествие).

А также **рядом факторов**:

- рассеянное внимание водителей и пешеходов;

- забывание правил поведения на улице;

- снижение обзора во время непогоды.

**Ситуации, в которых дети наиболее уязвимы:**

* переход проезжей части дороги;
* посещение магазинов и образовательных учреждений;
* подвижные игры около дорог;
* езда на велосипедах, самокатах, коньках, лыжах, санках в опасных местах;
* игры с наступлением темноты;
* ослепление фарами;
* зимнее состояние дорожного покрытия;
* яркое солнце и белый снег создают эффект бликов, ребенок как бы «ослепляется»;
* буксующее рядом транспортное средство, движение его юзом или занос;
* несвоевременный выход в образовательное учреждение.